

Preventief Medisch Onderzoek

- Gericht op gezondheid en werk
- Fysiek en mentaal
- Persoonlijk advies aan de werknemer
- Stimuleren gezonde leefstijl
- Verzuimpreventie

Care for Companies

Groeneweg 23

2718 AA Zoetermeer

079 – 3615315

info@careforcompanies.nl

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Het Preventief Medisch Onderzoek van Care for Companies is een uitgebreid onderzoek op het gebied van gezondheid en werk. Er komen medische zaken aan bod, maar ook is er aandacht voor de balans tussen werk en privé, fysieke en mentale belasting.

Gezonde medewerkers hebben meer plezier in hun werk en zijn productiever! Ze zijn minder ziek en dragen bij aan een goede sfeer op de werkvloer.

Wij merken dat werknemers het zeer waarderen als zij een PMO krijgen aangeboden van hun werkgever. Je krijgt immers niet elke dag de mogelijkheid tot een uitgebreid onderzoek en om van gedachten te wisselen met een specialist!



Doel

Het PMO geeft de werknemer inzicht in zijn leefstijl en gezondheidstoestand, zowel fysiek als mentaal. Door verbeterpunten aan te geven en gerichte adviezen van de arbo-arts stimuleren we de eigen verantwoordelijkheid van de werknemer.

Uiteindelijk is het streven dat de werknemer zowel fysiek als mentaal lekker in zijn vel zit en zowel in zijn privéleven als op zijn werk optimaal kan functioneren.

Inhoud

Het preventief medisch onderzoek bestaat uit verschillende onderdelen:

- Vragenlijsten afgestemd op de functie van de werknemer
- Fysieke onderzoeken (o.a. visus, gehoor, biometrie)
- Adviesgesprek (op indicatie met arbo-arts)
- Uitgebreid rapport met resultaten en adviezen.

Als meerwaarde kan een PMO+-module worden ingezet met bijvoorbeeld bloedonderzoek (Hb, glucose, cholesterol).

Voor wie?

Elke werknemer kan deelnemen aan een PMO. De inhoud van het PMO wordt afgestemd op de functie van de individuele werknemer. Een werknemer die elke dag fysiek aan het werk is heeft immers andere aandachtspunten dan bijvoorbeeld kantoorpersoneel.

Meer informatie?

Neem vrijblijvend contact met ons op via 079 – 3615315 of info@careforcompanies.nl.

